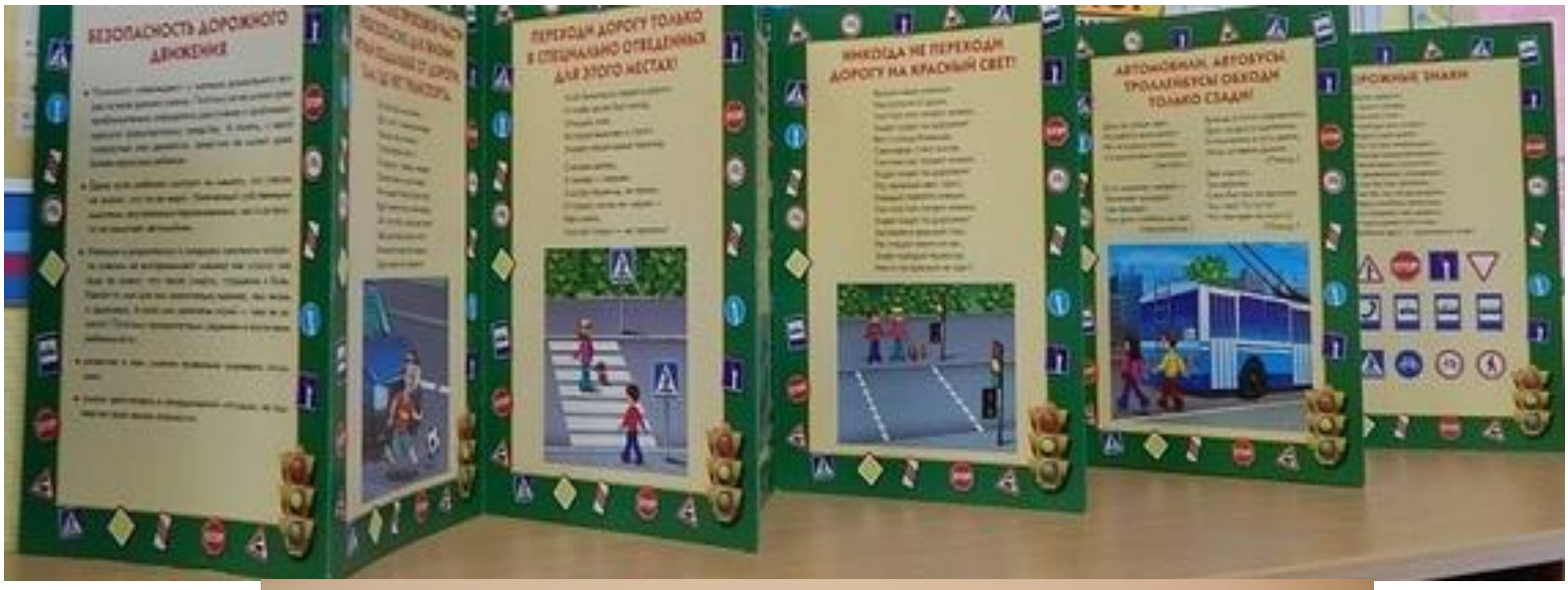
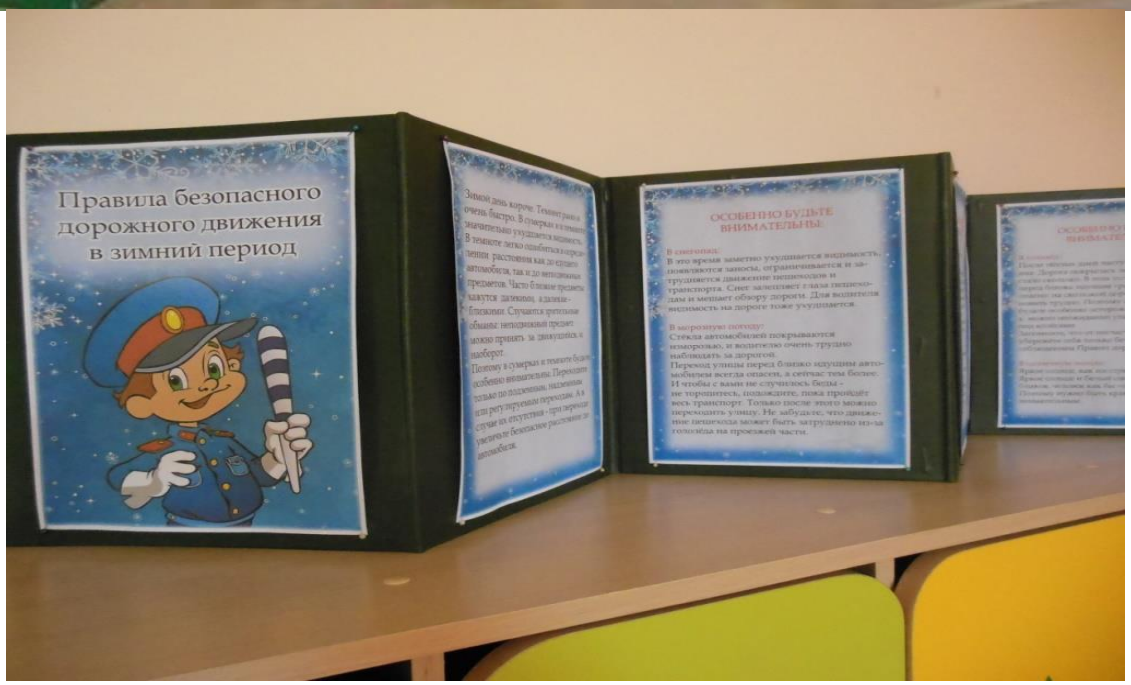
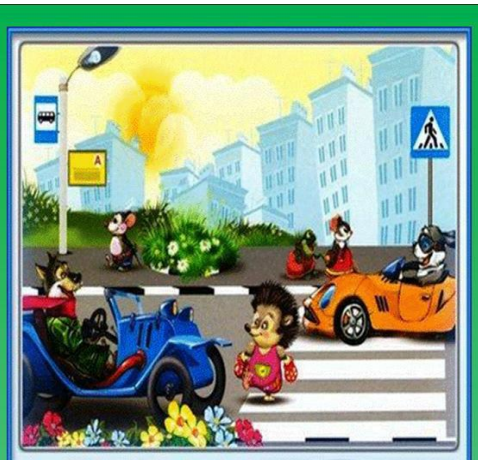
Папки-передвижки для родителей по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма.


БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ
ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ ТОЛЬКО В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫХ ДЛЯ ЭТОГО МЕСТАХ!
НИКОГДА НЕ ПЕРЕХОДИ ДОРОГУ НА КРАСНЫЙ СВЕТ!
АВТОМОБИЛИ, АВТОБУСЫ, ТРОЛЛЕЙБУСЫ ОБХОДИ ТОЛЬКО СЗАДИ!


Правила безопасного дорожного движения в зимний период
ОСОБЕННО БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ:

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ
Будьте осторожны на дороге!
ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ
Отгадай-ка!
Встало с краю улицы
В длинном сапоге
Пучеглазое
На одной ноге.
Где машины движутся,
Где сошлись пути,
Помогает улицу
Ловко перейти.
Не летает, не жужжит,
Жук по улице бежит.
И горят в глазах жука
Два блестящих огонька.
Дом на улице идёт,
На работу всех везёт.
Не на курьих тонких ножках,
А в резиновых сапожках.
У меня друзей – не счесть.
Среди них и козлик есть.
Он с веселым голоском –
Колокольчиком-звонком.
Взяв его за рожки,
Еду по дорожке!



Пешеходные полоски
Есть на каждом перекрёстке,
И они на перекрёстке
Нарисованы незря.

Пешеход по ним шагает,
Пешеходу помогает
Полосатая лошадка -
Зебра, проще говоря.

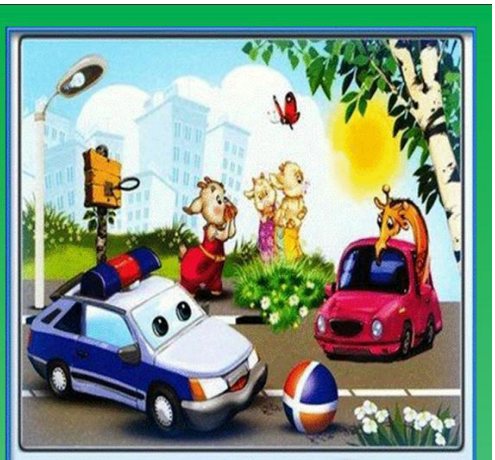
Погляди сперва налево,
А потом уже иди,
А, дойдя до середины,
Ты направо погляди.

Переходи улицу только на зелёный свет светофора!

Светофор- большой помощник,
Лучший друг для всех в пути.
Он всегда предупреждает
Цветом, можно ли идти.

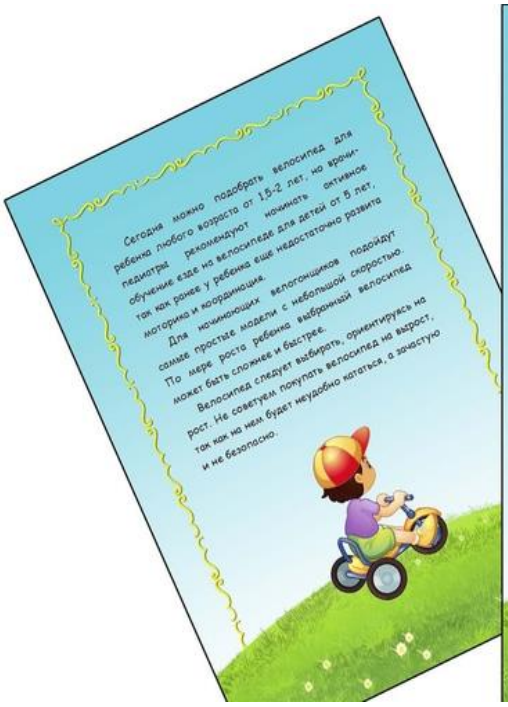
Красный свет - опасность рядом,
Стой, не двигайся и жди,
Никогда под красным взглядом
На дорогу не иди!

Перейти дорогу можно
Лишь когда зелёный свет
Загорится, объясняя:
"Всё, иди! Машин тут нет!"



Мяч случайно укатился,
На дороге очутился,
Дети бросились вдогонку,
Завизжали шины громко...
Футболистам стало ясно:
У мостовой играть опасно!

Гуляй всегда ты во дворе -
Не бегай на дорогу!
Площадки есть - там детворе
Для игр места много.



Сегодня можно подобрать велосипед для ребенка любого возраста от 1,5-2 лет, но врачи-педиатры рекомендуют начинать активное обучение езде на велосипеде для детей от 5 лет, так как ранее у ребенка еще недостаточно развита моторика и координация.

Для начинающих велогонщиков подойдут самые простые модели с небольшой скоростью. По мере роста ребенка выбранный велосипед может быть сложнее и быстрее.

Велосипед следует выбирать, ориентируясь на рост. Не советуем покупать велосипед на вырост, так как на нем будет неудобно кататься, а зачастую и не безопасно.

Вы купили ребенку велосипед

консультация для родителей

Как выбрать велосипед по росту ребенка

Попросите ребенка встать на ровную поверхность, поместив велосипед между ногами. Между рамой и промежностью должно быть свободное расстояние 5-10 см — для того, чтобы можно было легко спрыгнуть с велосипеда, не причиняя себе травму в аварийной ситуации.

Далее ребенку потребуется сесть на велосипед и поставить ноги на педали - он должен легко дотягиваться до них. Если же это получается с трудом, стоит опустить седло, что поможет обеспечить правильную посадку. В процессе катания ребенок должен дотягиваться до педали, расположенной в самой нижней точке, полностью выпрямив ногу.